San Francisco Lung & Sleep

San Francisco Critical Care Medical Group, Inc.

Name/Nombre: _____Today's date/ Fecha de hoy: _____

Birthdate/Fecha de nacimiento: _____

Epworth Sleepiness Scale / Escala de Somnolencia de Epworth

How likely are you to doze off or fall asleep in the following situation, in contrast to feeling just tired? Even if you have not done some of these things recently, try to think of how they would affect you.

¿Qué tan probable es que se duerma o se casi se duerma en la siguiente situación, en contraste de sentirse simplemente cansado? Incluso si no ha hecho algunas de estas cosas recientemente, trate de pensar cómo lo afectarán.

Use the following scale to choose the most appropriate number for each situation:

0 = would never doze 2 = moderate chance of dozing

1 = slight chance of dozing 3 = high chance of dozing

Use la siguiente escala para elegir el número más apropiado para cada situación:

0 = nunca se quedaria casi dormido 2 = posibilidad moderada de quedarse dormido 1 = ligera posibilidad de quedarse casi dormido 3 = alta probabilidad de quedarse dormido

Please enter a number for each question below! / Por favor ingrese un número para cada pregunta a continuación!

Situation / Situación	**Chance of dozing / Posibilidad de dormirse**
1. Sitting and reading / Sentado y leyendo	_____
2. Watching Television / Viendo televisión	_____
3. Sitting inactive in a public place (e.g. theater or meeting) Sentarse inactivo en un lugar público (por ejemplo, teatro o reunión)	_____
4. As a passenger in a car for an hour without a break Como pasajero en un automóvil durante una hora sin descanso	_____
5. Lying down to rest in the afternoon Acostarse para descansar por la tarde	_____
6. Sitting and talking to someone Sentado y hablando con alguien	_____
7. Sitting quietly after lunch without alcohol Sentarse tranquilamente después del almuerzo sin alcohol	_____
8. In a car, while stopped in traffic	_____
En un automóvil, mientras está detenido en el tráfico	_____
Total Score / Puntaje total	0